

Nordic Walking

10.05.2014. godz. 11:00

Zgłoszenia do 09.05.2014 na e-mail: gapinskileszek@gmail.com

lub w PTTK Prudnik ul. Kościuszki 56

PRUDNIK LAS -POLANA

Szczegóły i regulamin:

<http://prudnik.pttk.pl> Organizator: Agencja Promocji i Rozwoju
Gminy Prudnik, Urząd Miejski Prudnik,
Wojewódzkie Zrzeszenie LSZ Opole, MOK w Prudniku, OSiR Prudnik, PTTK
Prudnik, Gmina Lubrza

Możliwość bezpłatnego skorzystania przed lub po starcie z zabiegów masażysty.

Osoby niepełnoletnie muszą posiadać pisemną zgodę opiekunów

KATEGORIE WIEKOWE:

DO 14 LAT K;M 4km

15-18 LAT K;M 4km

19-35 LAT K;M 7,5km

36-50 LAT K;M 7,5km

51-60 LAT K;M 7,5km

61+ LAT K;M 7,5km