

Regulamin Zawodów Nordic Walking

I. Organizator

Organizatorem zawodów Nordic Walking jest: Agencja Promocji i Rozwoju Gminy Prudnik, Urząd Miejski Prudnik, Urząd Gminy Lubrza, Wojewódzkie Zrzeszenie LZS Opole, Miejski Ośrodek Kultury w Prudniku, Ośrodek Sportu i Rekreacji w Prudniku, PTTK Prudnik

II. Cel imprezy

Popularyzacja Nordic Walking jako masowej formy spędzania czasu wolnego.

III. Termin i miejsce

- Zawody Nordic Walking odbędą się 10.05.2014 r. Prudnik Las-polana

- Start godz. 11:00

- Zawody odbędą się na dystansie 7,5 km, młodzież 4 km. --

- Zgłoszenia do dnia 09.05.2014 na e-mail: gapinskileszek@gmail.com, lub w PTTK Prudnik przy ul. Kościuszki 56.

IV. Kategorie

1. Dystans 4 km do 14 lat K-M
2. Dystans 4 km 15-18 lat K-M
3. Dystans 7,5 km 18-35 lat K-M
4. Dystans 7,5 km 36-50 lat K-M
5. Dystans 7,5 km 51-60 lat K-M
6. Dystans 7,5 km 60+ lat K-M

V. Uczestnictwo

1. Osoby, które nie ukończyły 18 lat mogą wystartować w zawodach pod warunkiem podpisania oświadczenia (w Biurze Zawodów) przez rodzica/opiekuna prawnego.

2. Wpisowe wynosi – 20 zł, młodzież do lat 18 – 10 zł.

3. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów, podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość oraz dowód opłaty startowej. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o starcie w zawodach na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 r. Dz. U. Nr. 101 poz.1095).

4. Weryfikacja zawodników, w dniu 10.05.2014 r. do godz.10:30

5. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa.

6. Wszystkie objawy złego samopoczucia należy zgłaszać prowadzącym rajd

7. Zawody Nordic Walking ma charakter rekreacyjny i nie jest dokonywany pomiar czasu.